

# ALUSTAVA YHTEENVETO KYSELYTULOKSISTA

Alueellinen hyvinvointikertomus- ja -suunnitelmaluonnos  
Syksy 2023





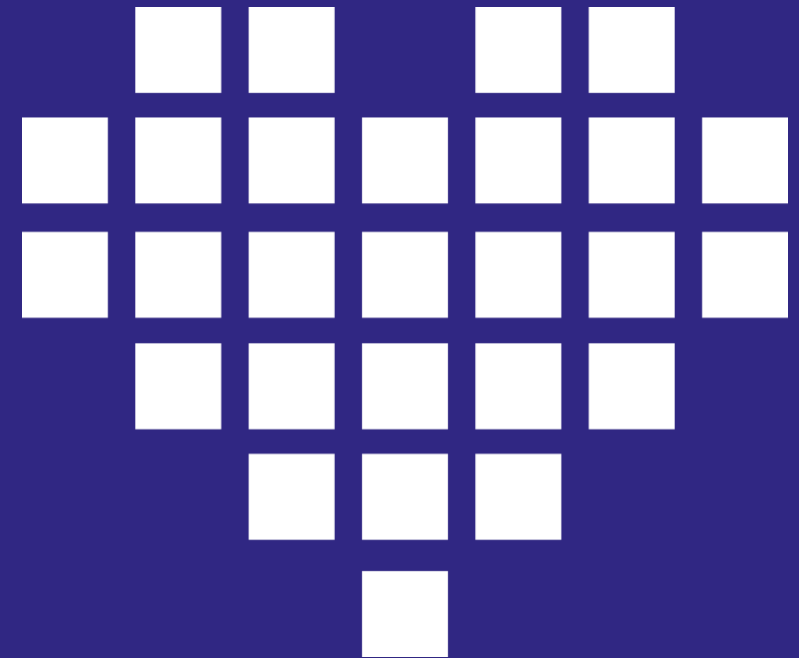
# Kyselyn toteutuksesta

- Kyselyn tavoitteena oli saada kommentteja hyvinvointia tukevista asioista sekä hyvinvointisuunnitelmien toimenpide-ehdotuksista. Erityisesti toivoimme kommentteja siitä, puuttuuko toimenpiteistä jotakin keskeistä tai kriittistä.
- Kysely toteutettiin ikäryhmäkohtaisina Webropol-kyselyinä (lapset ja nuoret, työkäiset sekä ikääntyneet) suomen-, ruotsin- ja englanninkielisinä. Ikäryhmäkohtaisten kyselyjen lisäksi toteutettiin tiiviimpi kysely Keravan Onnilan nuorille.
- Kyselylinkit sekä hyvinvointikertomuksen ja -suunnitelman luonnokset koottiin hyvinvointialueen [hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen verkkosivuille](#).
- Kyselyjä markkinoitiin muun muassa hyvinvointialueen verkkosivuilla, somessa, Vantaan Sanomissa ja Keski-Uusimaassa sekä Vantaa-infojen ja Keravan asiointipisteen näytöillä. Lisäksi kyselyjä markkinoitiin eri tilaisuuksissa.
- Kyselyissä oli monivalinta-, valinta- ja avoimia kysymyksiä. Kyselyt eivät sisältäneet pakollisia kysymyksiä.
- Vastauksia saatiin yhteensä 210.
- Tämä on kyselyn alustava yhteenveto.



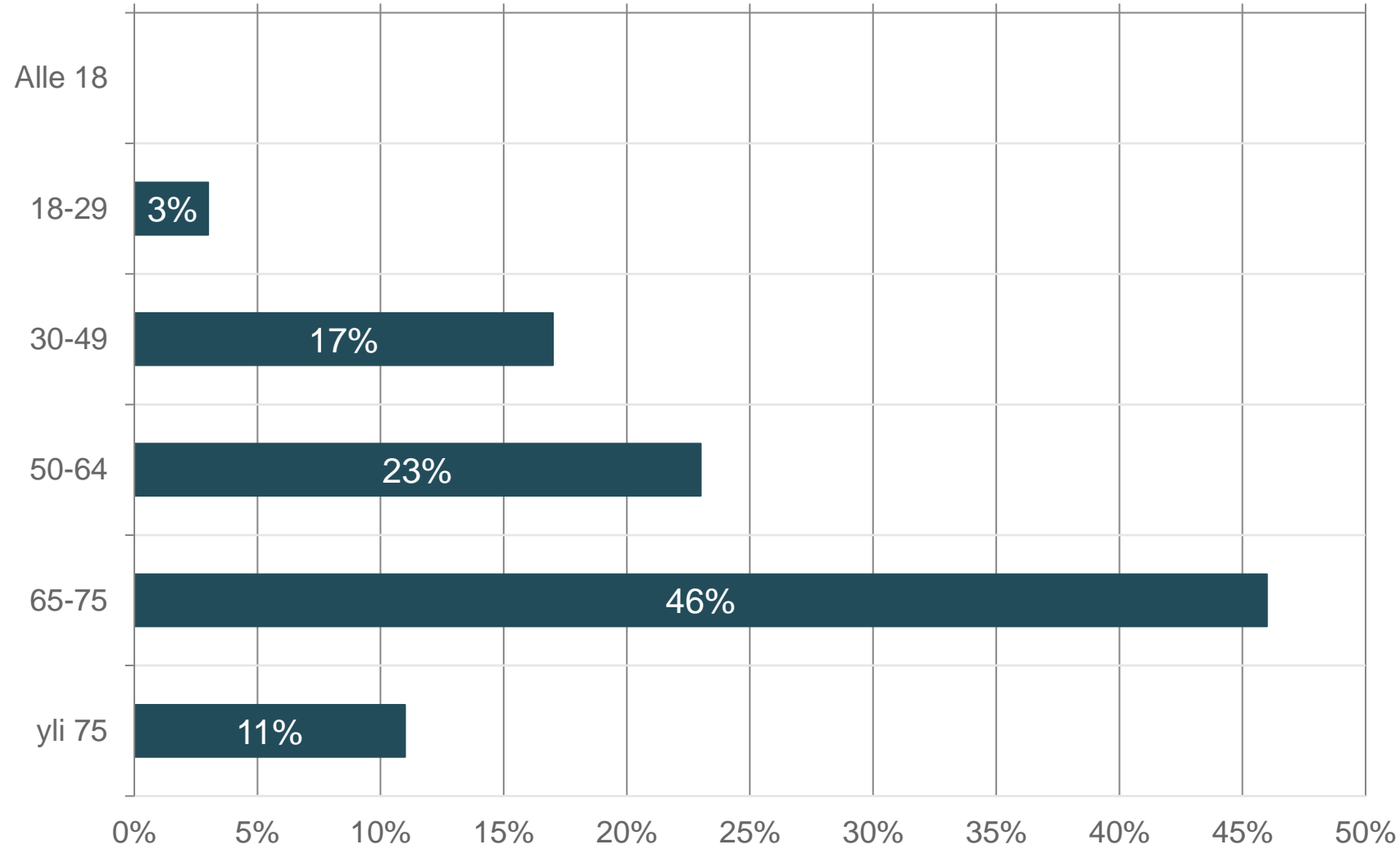
# Kysely ikääntyneiden hyvinvoinnin edistämisestä

Vastaajien kokonaismäärä: 71



# Ikä

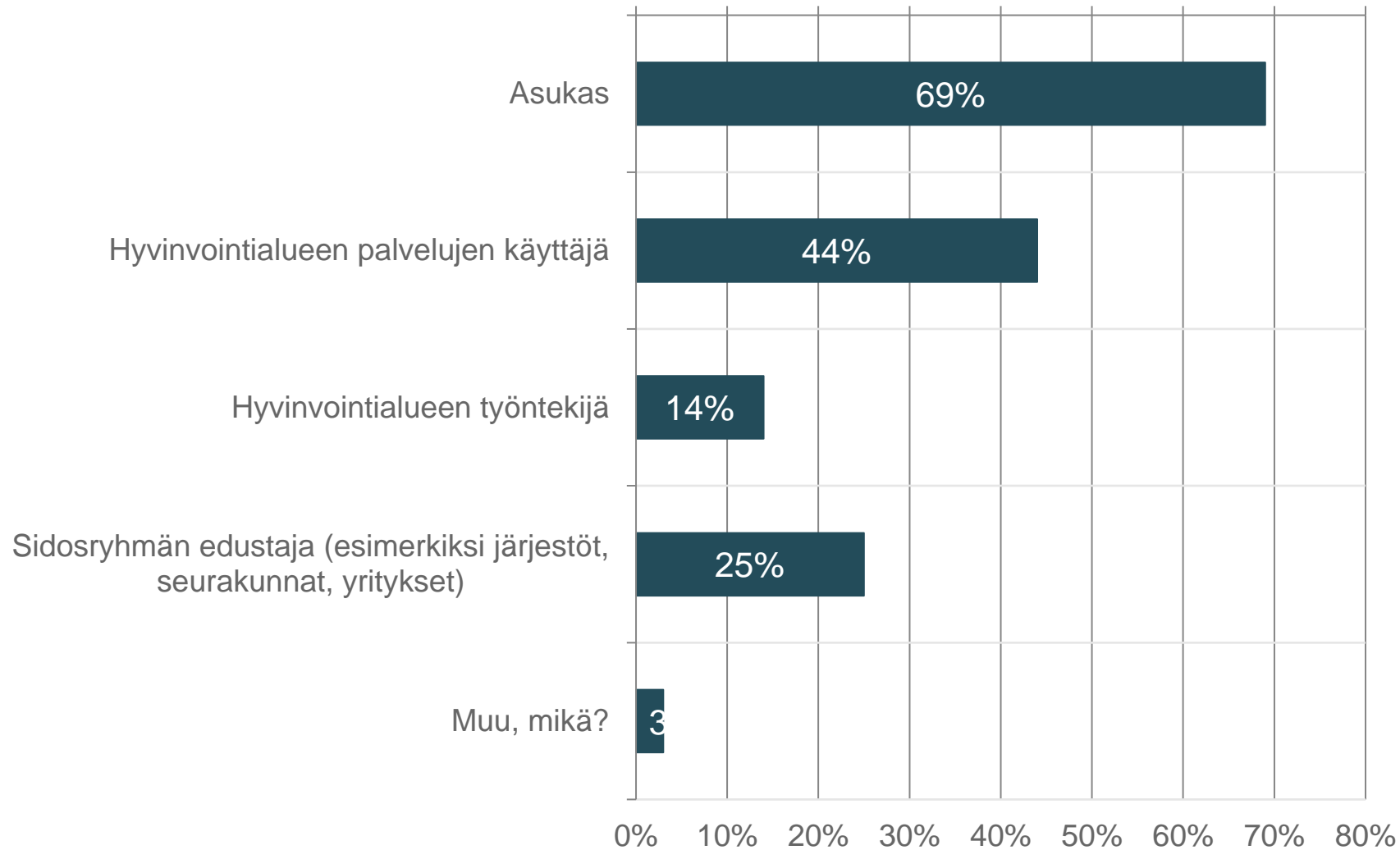
Vastaajien määrä: 71, valittujen vastausten lukumäärä: 71



	Vastaajien määrä
Alle 18	0
18-29	2
30-49	12
50-64	16
65-75	33
yli 75	8

## Oma rooli suhteessa Vantaan ja Keravan hyvinvointialueeseen. Voit valita useamman vastausvaihtoehdon.

Vastaajien määrä: 71, valittujen vastausten lukumäärä: 110



	Vastaajien määrä
Asukas	49
Hyvinvointialueen palvelujen käyttäjä	31
Hyvinvointialueen työntekijä	10
Sidosryhmän edustaja (esimerkiksi järjestöt, seurakunnat, yritykset)	18
Muu, mikä? (esimerkiksi omaishoitaja)	2

# Mitkä asiat auttavat sinua / hyvinvointialueen asukkaita voimaan hyvin?

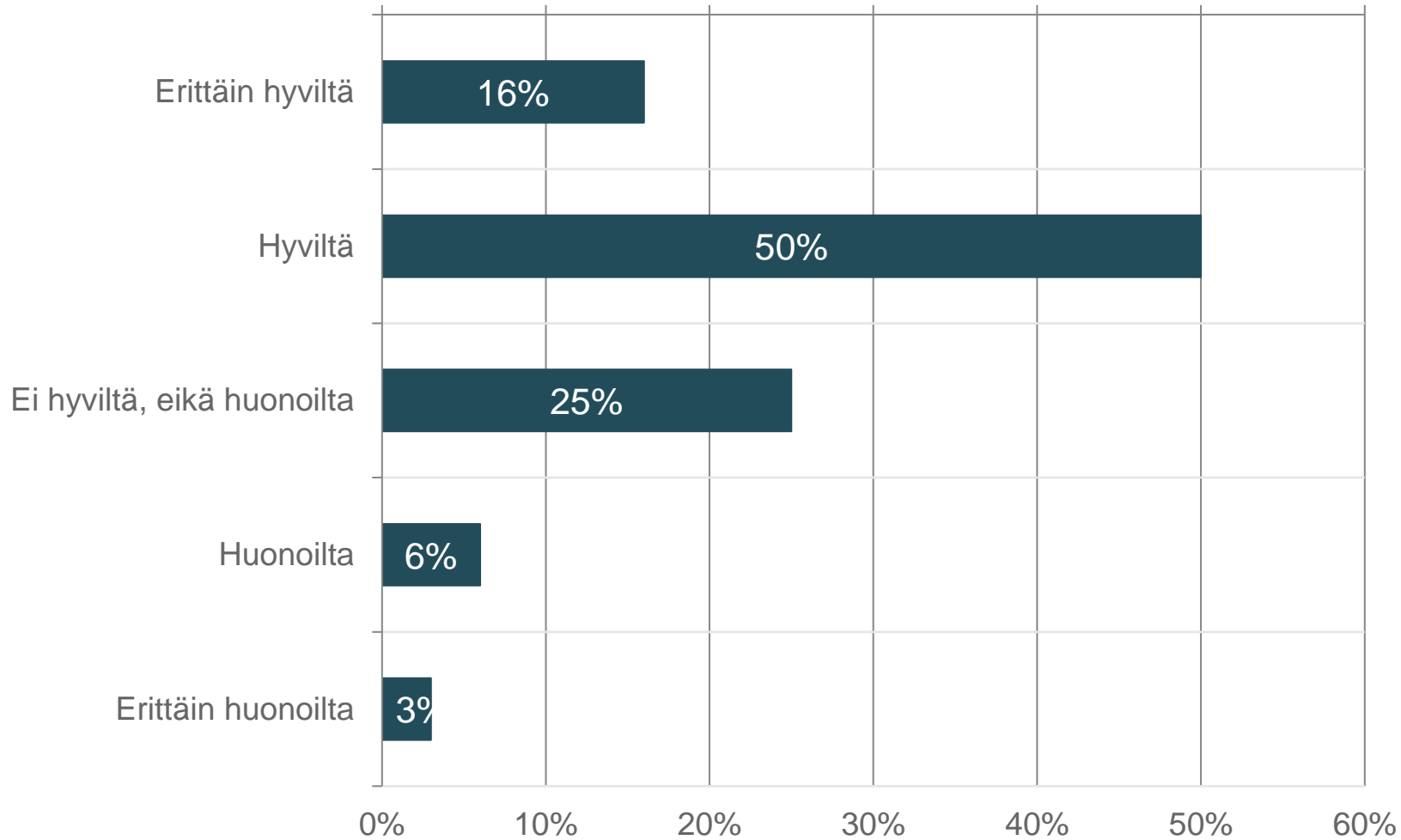


67 vastausta



**Miltä yllä esitetyt toimenpiteet mielestäsi vaikuttavat? Perustele halutessasi lyhyesti vastauksesi.  
Painopisteet: palvelujen saatavuuden ja saavutettavuuden turvaaminen sekä yhteiskunnallinen oikeudenmukaisuus**

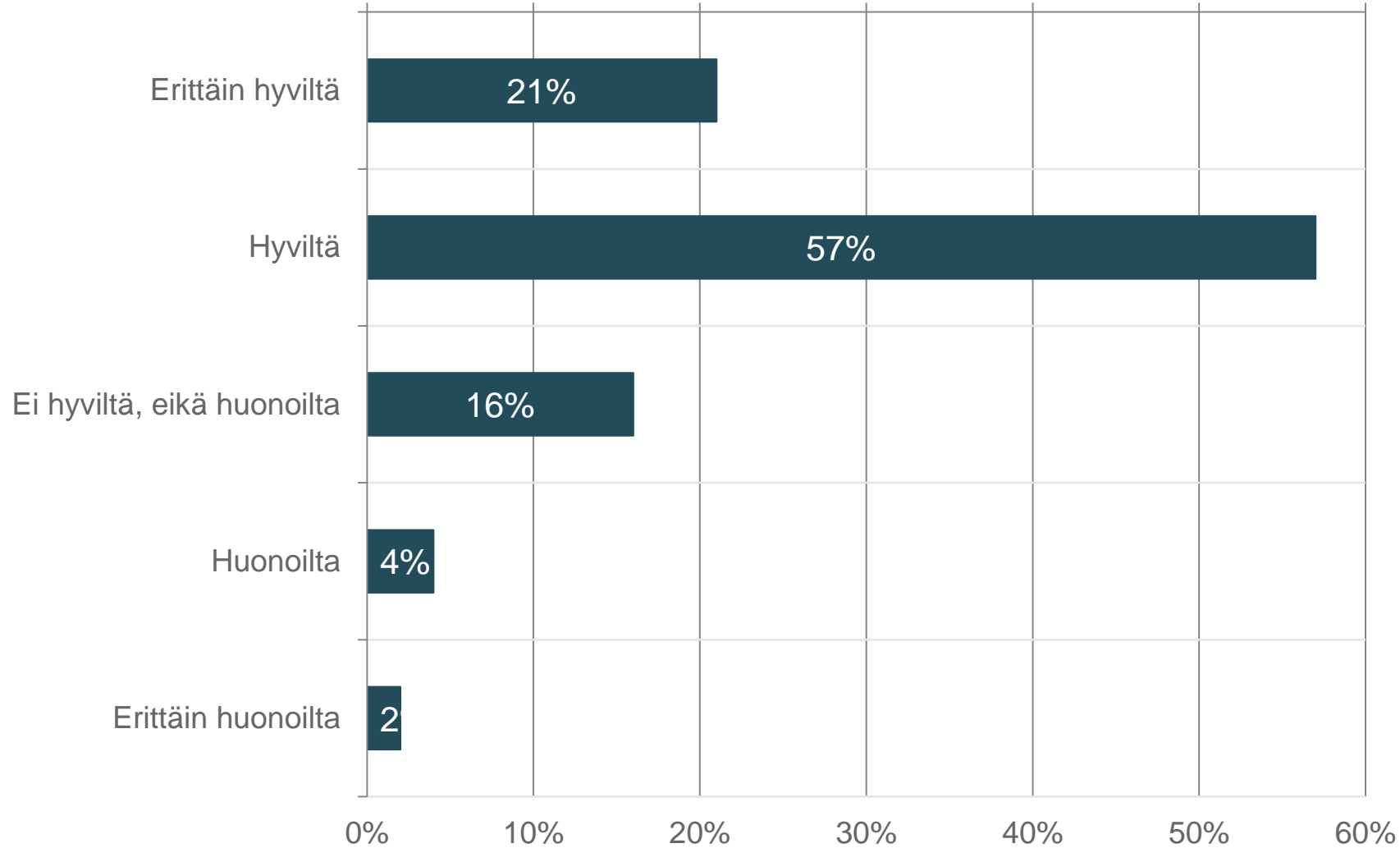
Vastaajien määrä: 70



	Vastaajien määrä
Erittäin hyviltä	11
Hyviltä	35
Ei hyviltä, eikä huonoilta	18
Huonoilta	4
Erittäin huonoilta	2

**Miltä yllä esitetyt toimenpiteet mielestäsi vaikuttavat? Perustele halutessasi lyhyesti vastauksesi.  
Painopisteet: mielen hyvinvointi, sosiaaliset suhteet ja hyvinvointihaasteiden ennaltaehkäisy**

Vastaajien määrä: 70

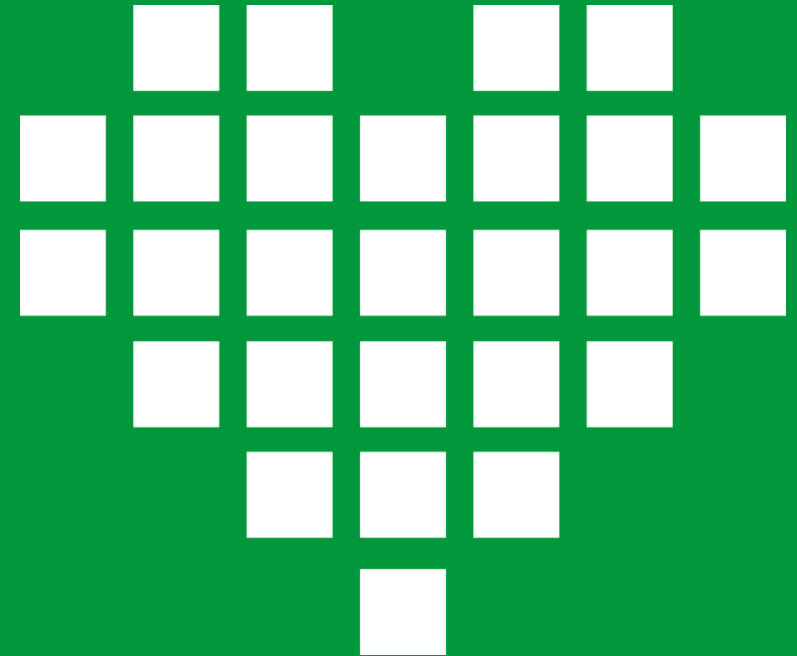


	Vastaajien määrä
Erittäin hyviltä	15
Hyviltä	40
Ei hyviltä, eikä huonoilta	11
Huonoilta	3
Erittäin huonoilta	1



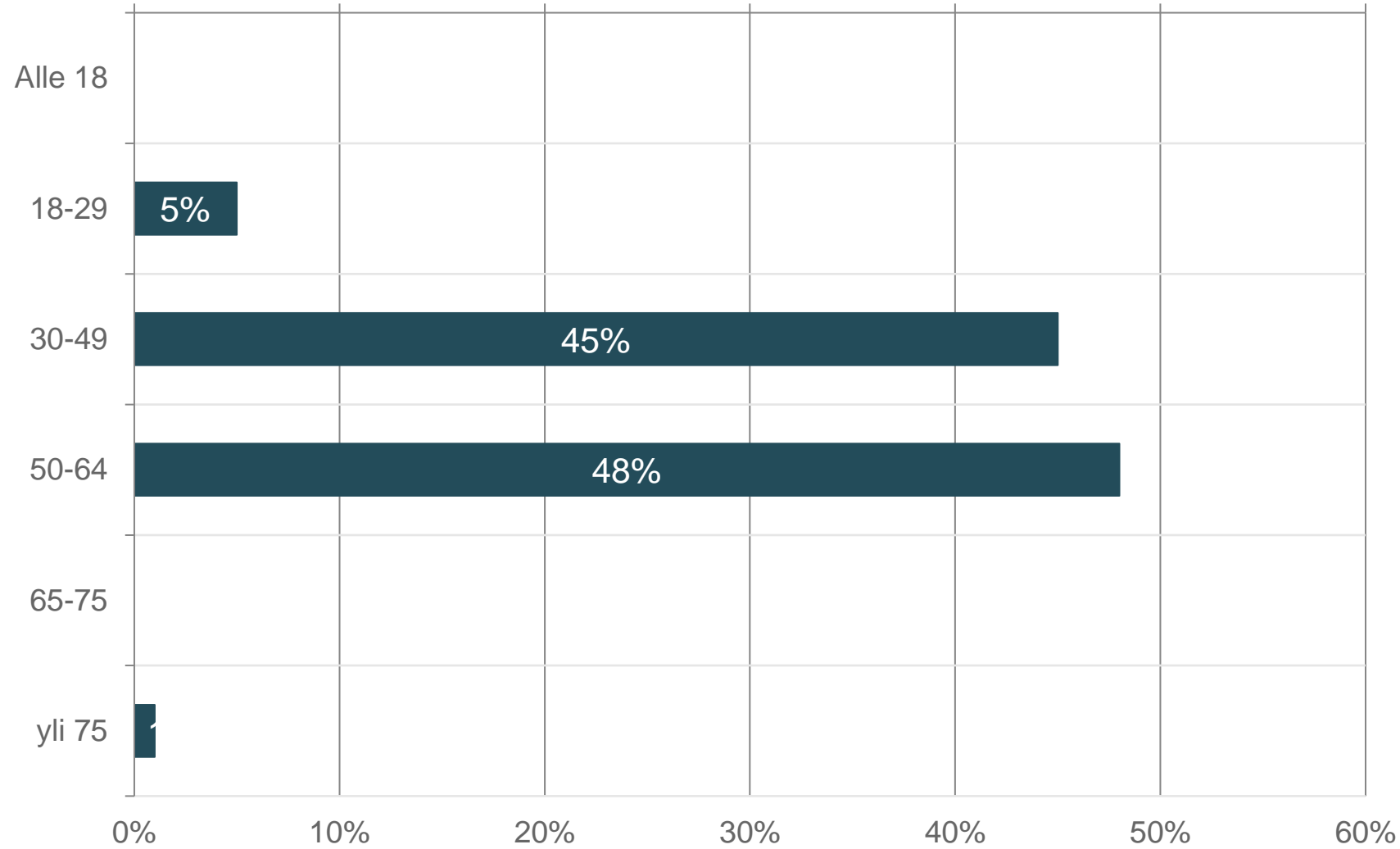
# Kysely työikäisten hyvinvoinnin edistämisestä

Vastaajien kokonaismäärä: 91



# Ikä

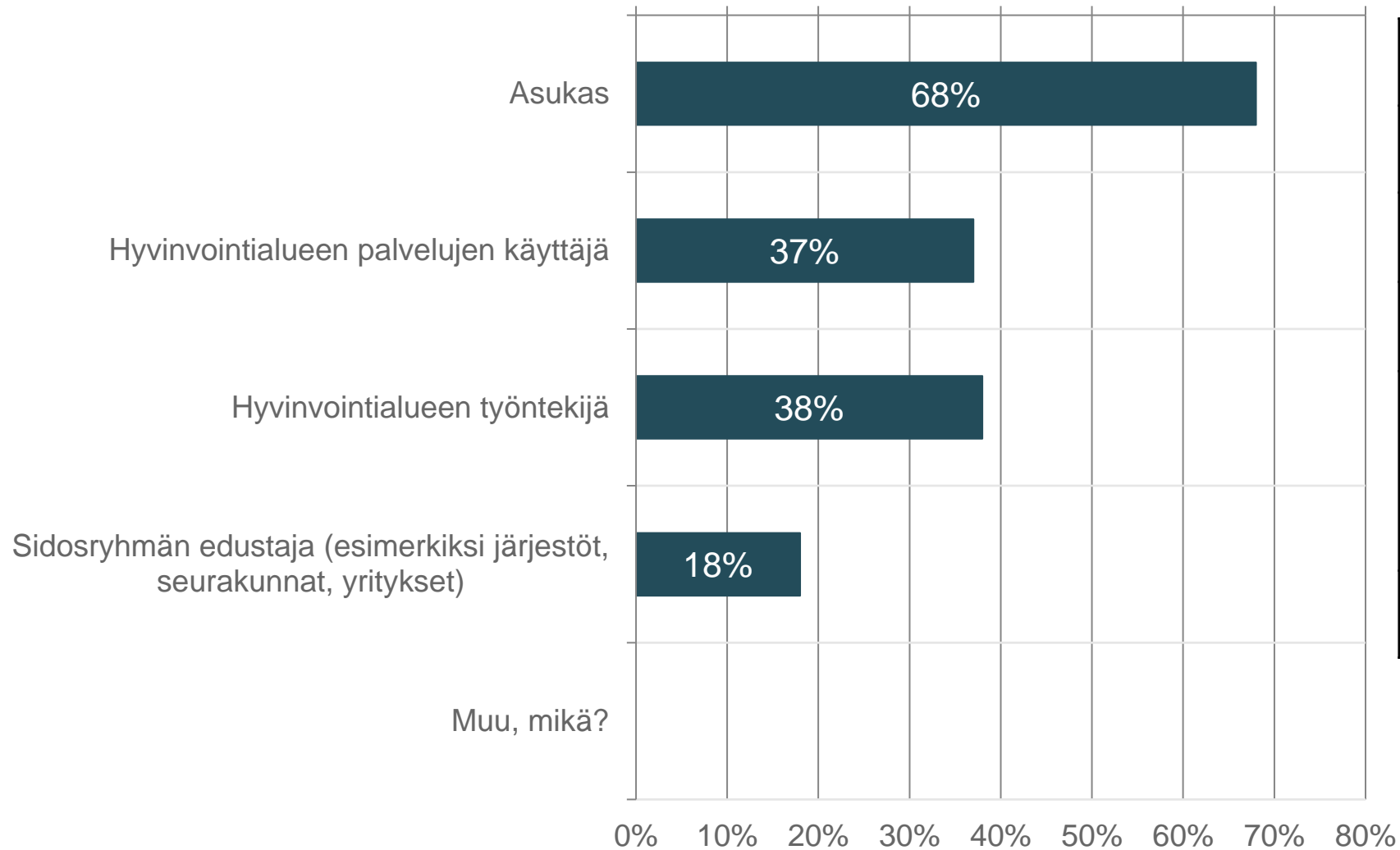
Vastaajien määrä: 91, valittujen vastausten lukumäärä: 91



	Vastaajien määrä
Alle 18	0
18-29	5
30-49	41
50-64	44
65-75	0
yli 75	1

## Oma rooli suhteessa Vantaan ja Keravan hyvinvointialueeseen. Voit valita useamman vastausvaihtoehdon.

Vastaajien määrä: 91, valittujen vastausten lukumäärä: 147



	Vastaajien määrä
Asukas	62
Hyvinvointialueen palvelujen käyttäjä	34
Hyvinvointialueen työntekijä	35
Sidosryhmän edustaja (esimerkiksi järjestöt, seurakunnat, yritykset)	16
Muu, mikä?	0



# Mitkä asiat auttavat sinua / hyvinvointialueen asukkaita voimaan hyvin?

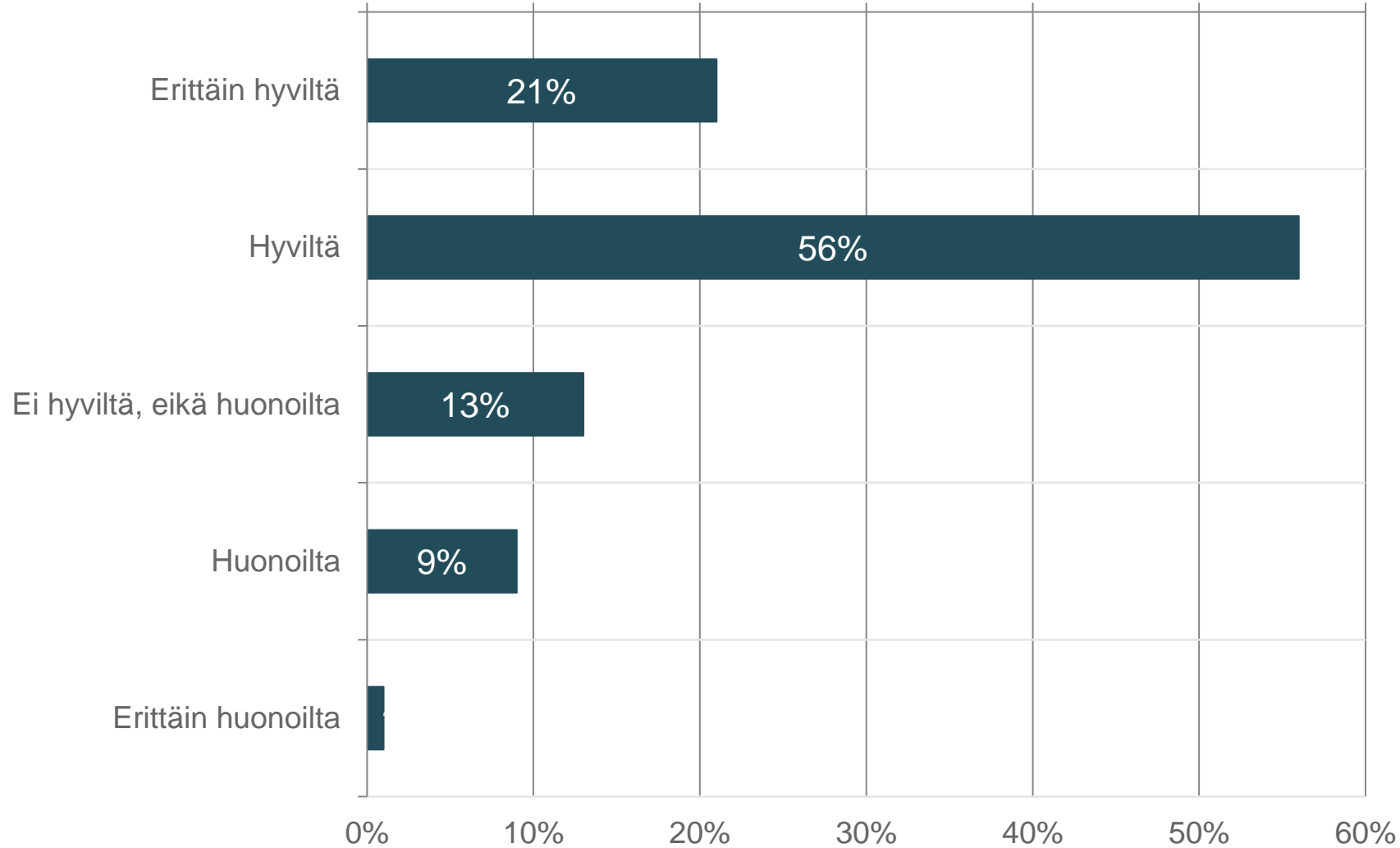
84 vastausta



# Miltä yllä esitetyt toimenpiteet mielestäsi vaikuttavat? Perustele halutessasi lyhyesti vastauksesi.

**Painopisteet: palvelujen saatavuuden ja saavutettavuuden turvaaminen sekä yhteiskunnallinen oikeudenmukaisuus**

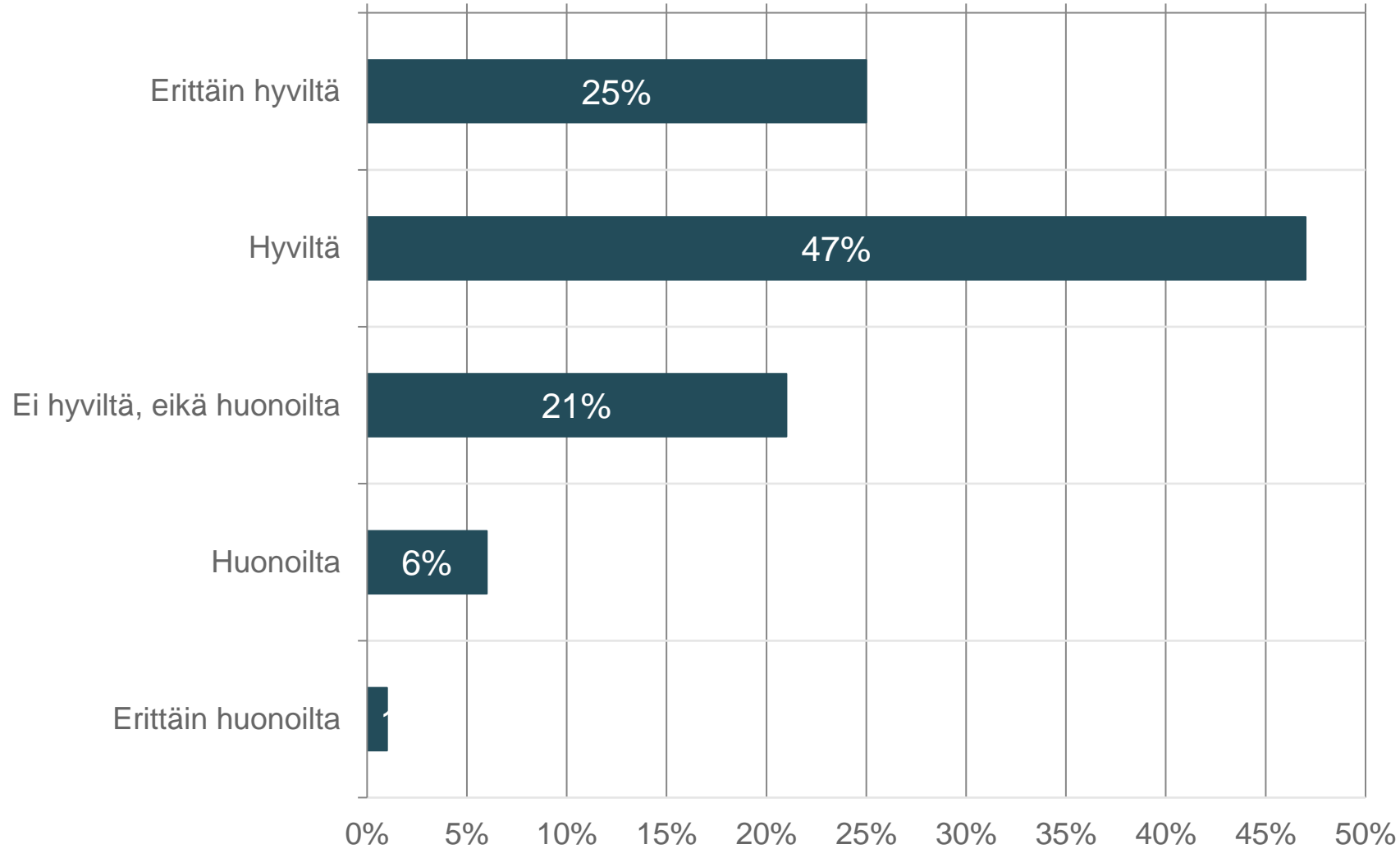
Vastaajien määrä: 90



	Vastaajien määrä
Erittäin hyviltä	19
Hyviltä	50
Ei hyviltä, eikä huonoilta	12
Huonoilta	8
Erittäin huonoilta	1

**Miltä yllä esitetyt toimenpiteet mielestäsi vaikuttavat? Perustele halutessasi lyhyesti vastauksesi.  
Painopisteet: mielen hyvinvointi, sosiaaliset suhteet ja hyvinvointihaasteiden ennaltaehkäisy**

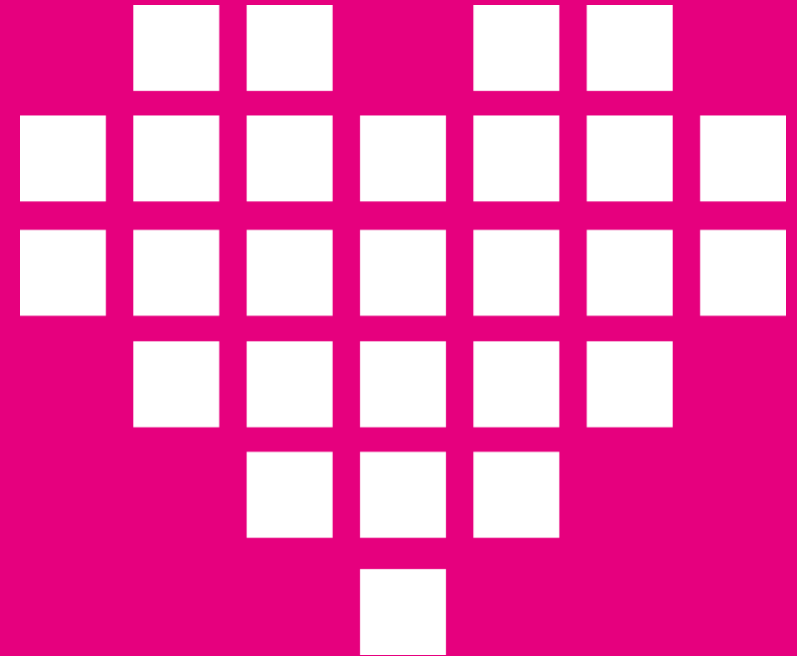
Vastaajien määrä: 90



	Vastaajien määrä
Erittäin hyviltä	23
Hyviltä	42
Ei hyviltä, eikä huonoilta	19
Huonoilta	5
Erittäin huonoilta	1

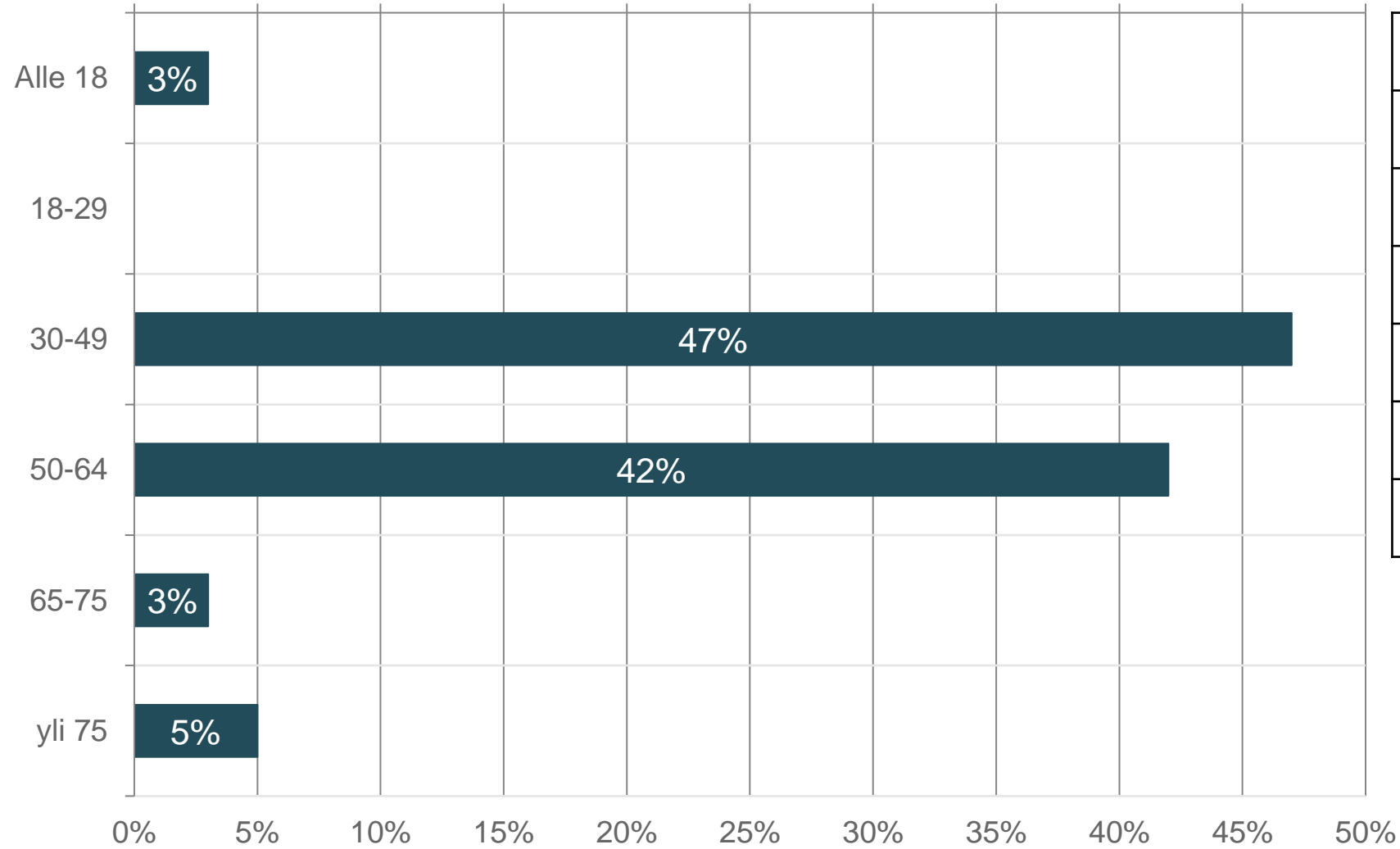
# Kysely lasten ja nuorten hyvinvoinnin edistämisestä

Vastaajien kokonaismäärä: 39



# Ikä

Vastaajien määrä: 38, valittujen vastausten lukumäärä: 38

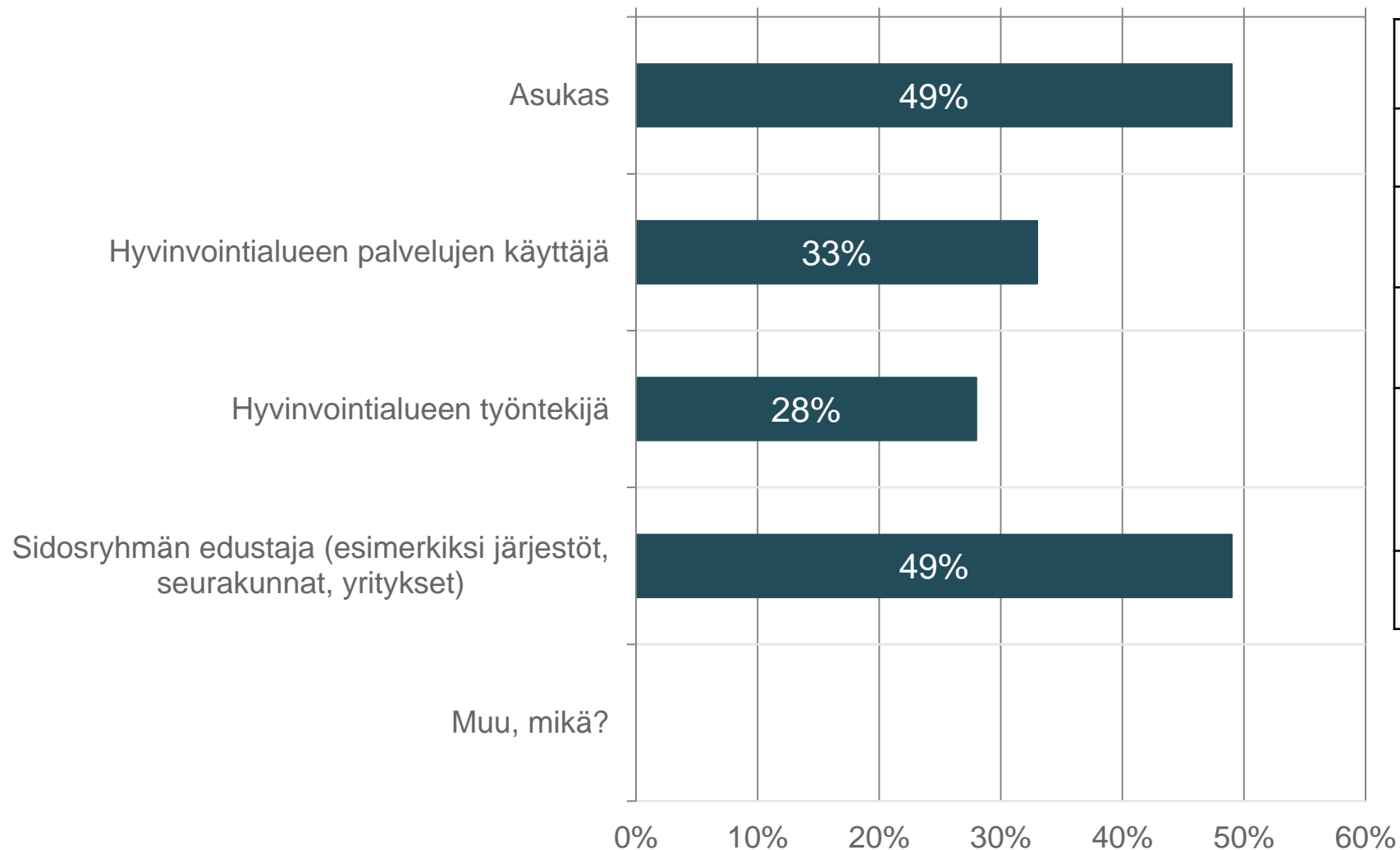


	Vastaajien määrä
Alle 18	1
18-29	0
30-49	18
50-64	16
65-75	1
yli 75	2



## Oma rooli suhteessa Vantaan ja Keravan hyvinvointialueeseen. Voit valita useamman vastausvaihtoehdon.

Vastaajien määrä: 39, valittujen vastausten lukumäärä: 62



	Vastaajien määrä
Asukas	19
Hyvinvointialueen palvelujen käyttäjä	13
Hyvinvointialueen työntekijä	11
Sidosryhmän edustaja (esimerkiksi järjestöt, seurakunnat, yritykset)	19
Muu, mikä?	0

# Mitkä asiat auttavat sinua / hyvinvointialueen asukkaita voimaan hyvin?

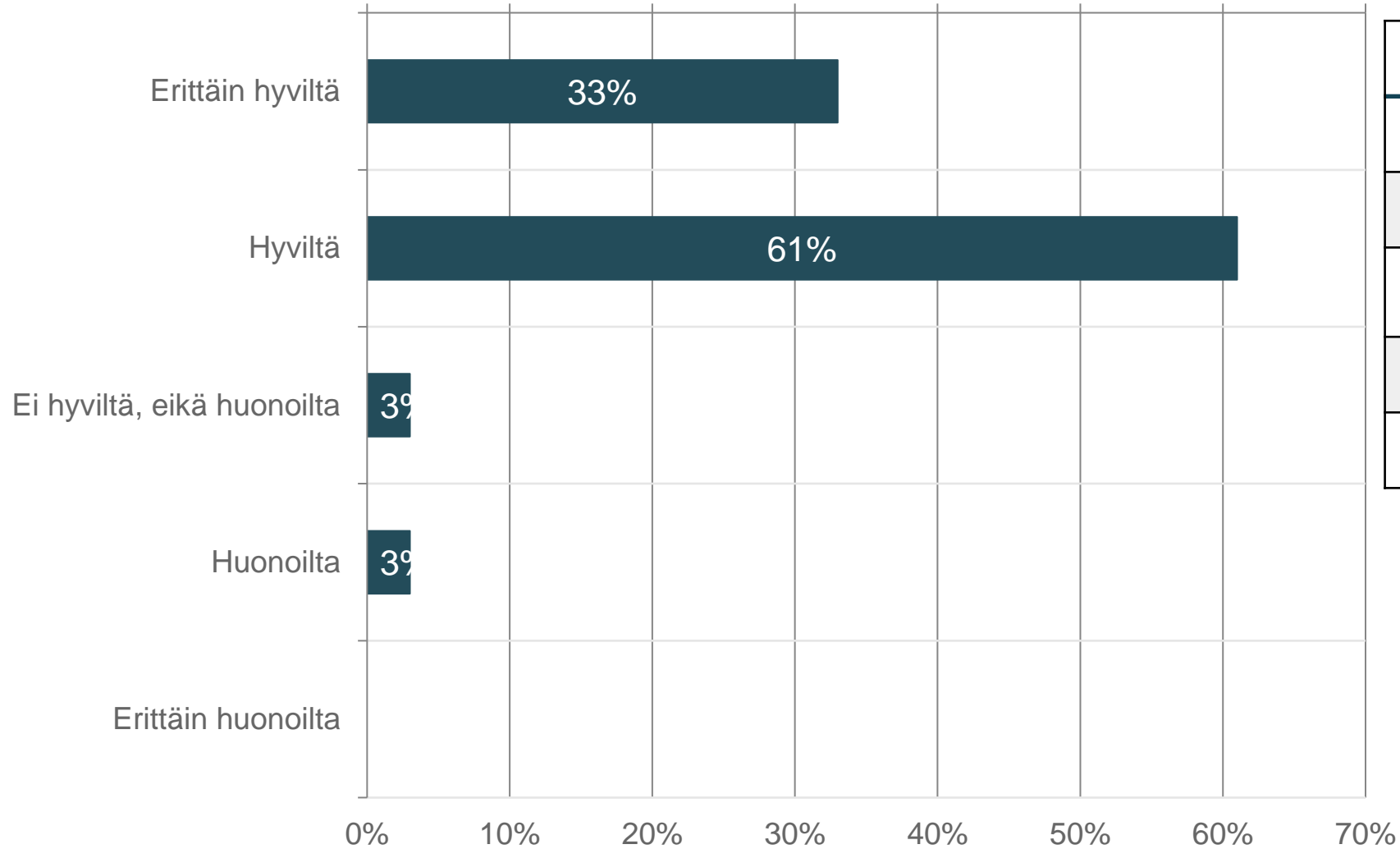
35 vastausta



Miltä yllä esitetyt toimenpiteet mielestäsi vaikuttavat? Perustele halutessasi lyhyesti vastauksesi.

**Painopisteet: palvelujen saatavuuden ja saavutettavuuden turvaaminen sekä yhteiskunnallinen oikeudenmukaisuus**

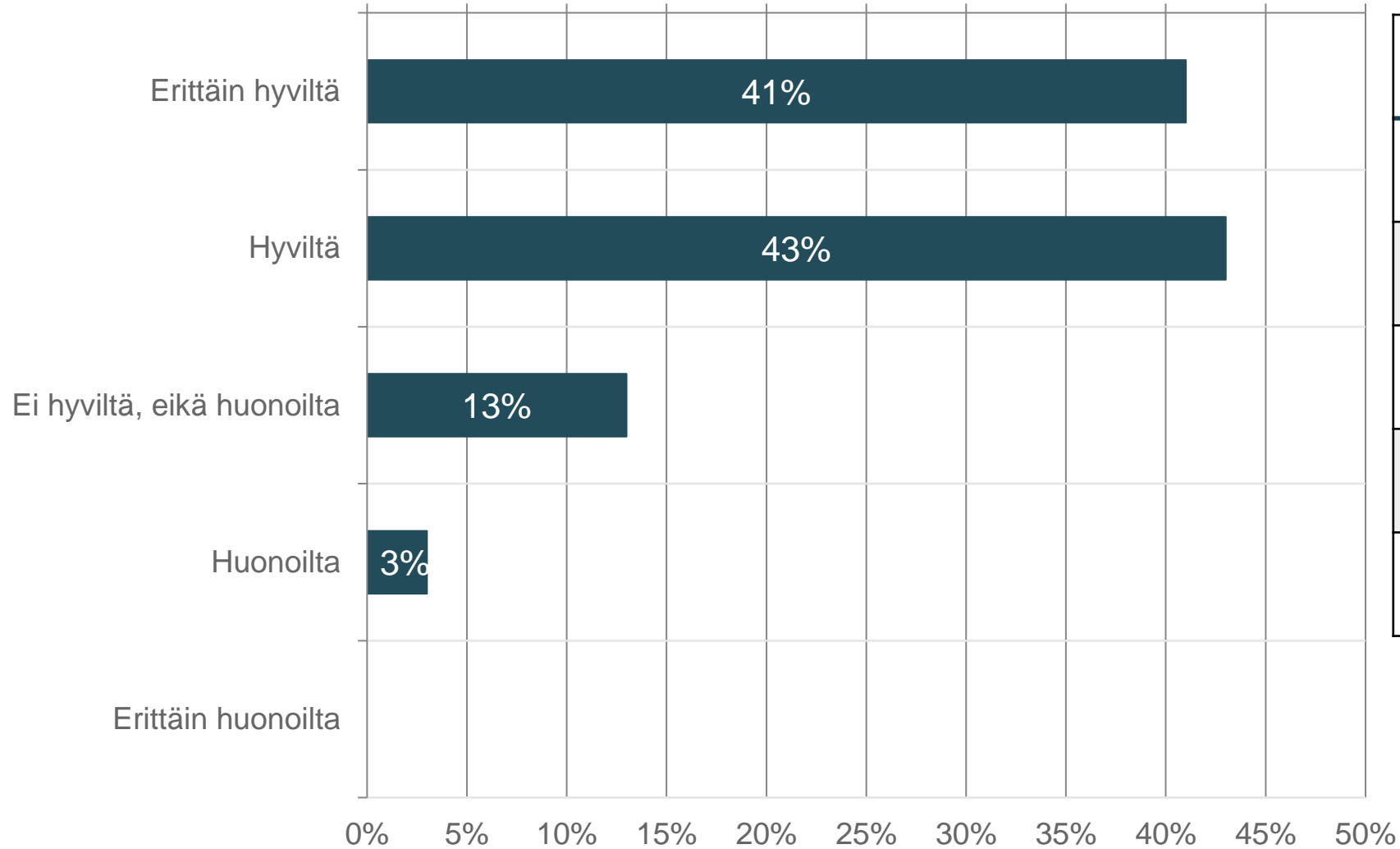
Vastaajien määrä: 36



	Vastaajien määrä
Erittäin hyviltä	12
Hyviltä	22
Ei hyviltä, eikä huonoilta	1
Huonoilta	1
Erittäin huonoilta	0

**Miltä yllä esitetyt toimenpiteet mielestäsi vaikuttavat? Perustele halutessasi lyhyesti vastauksesi.  
Painopisteet: mielen hyvinvointi, sosiaaliset suhteet ja hyvinvointihaasteiden ennaltaehkäisy**

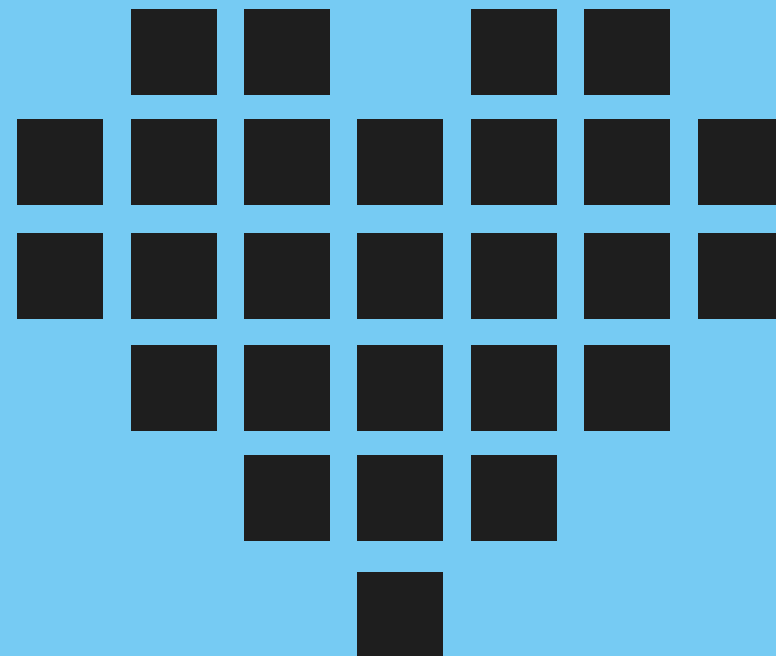
Vastaajien määrä: 37



	Vastaajien määrä
Erittäin hyviltä	15
Hyviltä	16
Ei hyviltä, eikä huonoilta	5
Huonoilta	1
Erittäin huonoilta	0

# Kysely Onnilan nuorille

Vastaajien kokonaismäärä: 9





# Mitkä asiat auttavat voimaan hyvin? Mistä tulee hyvä olo?

- Itseni, ihmiset ja avaavat keskustelut. Avoimesti puhuminen luotettavan aikuisen kanssa. Perheeni ja vapaa-ajan harrastukseni
- Mun rakkaasta harrastuksesta arvo on mulle tuki ja turva, mun rakkaat brouski ja isukki ovat auttaneet mua selviämään
- Ystävät, eläimet, perhe, harrastukset, teatteri
- Mielenterveyspalvelut
- Laulaminen, piirtäminen
- Hyvinvointiin auttaa ajan viettäminen sama henkisten ihmisten seurassa ja turvallisuuden tunne (esim. koulussa)
- Siitä kun pääsee olemaan oma itsensä rauhassa, ilman pelkoa
- Ystävien kanssa oleminen, itsensä ilmaiseminen, matikka
- Kaverit ja harrastukset





# Mitä voimme tehdä, jotta alueen lapset ja nuoret voivat mahdollisimman hyvin?

- Ottakaa meidät yksilöinä ja kuunnelkaa mielipiteitämme yksilöinä!!
- Tukemalla ja auttamalla lämpöisillä käsillä
- Harrastuksia ja aikuisia, joille voi puhua
- Kouluissa puuttua herkemmin kiusaamiseen
- Matala kynnyks mielen- ja päihdepalveluihin
- Terveystarkastuksissa olisi tärkeää myös fyysisen tarkastuksen lisäksi tehdä myös psykologisia testejä (esim. Masennustesti ja ahdistustesti)
- Säännölliset kuraattorin käynnit, enemmän koulutettuja kuraattoreita ja psykologeja

